

Günstig und gesund: Gemeinsames kochen



Entspannte Kochabende für Menschen mit Migrationshintergrund

Hast du Lust, gemeinsam mit anderen Menschen aus verschiedenen Kulturen zu kochen, neue Rezepte auszuprobieren und dabei wertvolle Erfahrungen auszutauschen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Gemeinsam kochen wir einfache, aber leckere und gesunde Gerichte aus verschiedenen Kulturen – und das ganz ohne ein grosses Budget! Du brauchst keine Vorkenntnisse, einfach nur Lust auf gemeinsames Kochen und Essen und den Austausch in deutscher Sprache.

Warum mitmachen?

Kulinarische Entdeckungsreise

Entdecke neue Rezepte und Zutaten.

Gemeinschaft

Koche mit anderen, tausche dich aus und lerne neue Menschen kennen.

Günstig und kreativ

Wir kochen mit einem kleinen Budget, aber gesund und voller Geschmack.

Ein Angebot der Migrationsbegleitung Rapperswil-Jona in Zusammenarbeit mit der evangelischen Kirche.

Daten

- > Mo, 19. Oktober 2026, 18.30 Uhr
- > Mo, 16. November 2026, 18.30 Uhr
- > Mo, 14. Dezember 2026, 18.30 Uhr

Ort

Evangelisches Zentrum Jona
Zwinglistrasse 30
8645 Jona

Wichtige Informationen

Die Teilnahme ist kostenlos. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt acht Personen. **Eine Anmeldung ist erforderlich und gilt für alle drei Abende.** Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Anmeldung und Fragen

Für weitere Infos oder zur Anmeldung kannst du dich direkt bei Myrjam Steiner melden.

055 225 80 07

myrjam.steiner@rj.sg.ch

