



Rapperswil-Jona
Alter und Gesundheit

Theater

«Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit»



Einladung zu einem «Theater-Projekt» zum Thema Einsamkeit

Soziale und emotionale Einsamkeit im Alter sind verbreitet. Ziel des Projektes sind die Ermutigung von Menschen 65+ zur sozialen Teilhabe sowie die Enttabuisierung des Themas Einsamkeit.

Ein facettenreiches Theaterstück zum Thema, aus dem Leben gegriffen. In Zusammenarbeit mit den Seniorenschauspielenden des Ensembles Theater Obertor.

- › Anschliessend professionell moderierte Gesprächsrunden mit den Teilnehmenden.
- › Das Projekt verbindet Kultur mit einfacher Wissensvermittlung, Unterstützung und Austausch unter den Seniorinnen und Senioren.
- › Die Teilnahme ist kostenlos, inkl. Zvieri und Getränke

Donnerstag, 30. April 2026
14.00 - 16.00 Uhr
im kath. Kirchgemeindehaus Jona , Friedhofstrasse 3

Anmeldung

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Deshalb ist eine Anmeldung erforderlich.



Bitte melden Sie sich bis Montag, 20. April 2026 über den QR-Code oder per E-Mail an: alter.gesundheit@rj.sg.ch. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich und wird nicht bestätigt.

Ein Projekt «Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit» des ISGF Zürich, www.einsamkeit-im-alter.ch
Mit freundlicher Unterstützung des Kanton St. Gallen sowie der Elly Schnorf-Schmid Stiftung und der Beisheim Stiftung.