

Herausfordernde Startbedingungen von Anfang an begleitet

Die Familienbegleitung beginnt idealerweise bereits während der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr des Kindes und ist in der Regel auf mindestens zwei Jahre angelegt.

Die Teilnahme ist freiwillig. Zentrale Grundlage für die nachhaltige Wirkung ist eine vertrauensvolle und partnerschaftliche Zusammenarbeit, die durch regelmässige Hausbesuche gefördert wird.



Familienaufnahme

Fachstellen können interessierte Familien für eine unverbindliche Vorstellung an uns überweisen.

Eine zertifizierte PAT-Fachperson stellt das Angebot bei ein bis zwei Hausbesuchen vor, klärt den Unterstützungsbedarf und bespricht die Motivation der Eltern. Auf Wunsch kann die Vorstellung auch in der zuweisenden Fachstelle stattfinden.

Die Entscheidung über eine verbindliche Teilnahme liegt stets bei den Eltern.

Kosten

Die Begleitung durch PAT – Mit Eltern Lernen ist für die Familie kostenlos. Die Finanzierung erfolgt durch die Stadt Rapperswil-Jona.

Kontakt

Stadt Rapperswil-Jona
Bildung
St.Gallerstrasse 1
8645 Jona

pat@rj.sg.ch
+41 55 225 74 41

www.rapperswil-jona.ch



Familienbegleitung PAT- Mit Eltern Lernen



Unterstützung für Familien, Wachstum für Kinder

Die PAT-Familienbegleitung Rapperswil-Jona begleitet, bildet und stärkt Familien mit herausfordernden Lebenssituationen.

Das Programm setzt frühzeitig an und unterstützt Eltern dabei, ihre Kinder in ihrer altersgerechten Entwicklung zu fördern und deren Bildungs- und Lebenschancen nachhaltig zu verbessern.

«PAT – Mit Eltern Lernen» ist ein wissenschaftlich nachgewiesenes, wirksames, sekundärpräventives Elternbildungs- und Frühförderangebot. Es richtet sich an Familien mit mehreren psychosozialen Belastungsfaktoren, die freiwillige Unterstützung im Familienalltag in Anspruch nehmen.

Das Hausbesuchsprogramm ist langfristig angelegt, individuell gestaltbar und wird von qualifizierten, PAT-zertifizierten Fachpersonen umgesetzt. Die Beziehung zwischen Fachperson und Familie bildet die Grundlage für eine vertrauensvolle, kontinuierliche und wirksame Begleitung.



Zielgruppe

- > Belastete Familien mit oder ohne Migrationshintergrund
- > werdende Eltern sowie Familien mit Babys und Kleinkindern
- > Familien, die motiviert sind, ihr Kind bestmöglich zu fördern, deren Start jedoch durch mehrere Belastungsfaktoren erschwert ist.

Mögliche Belastungen

- > soziale Isolation
- > fehlende Ausbildung
- > mangelnde Sprachkenntnisse
- > psychische oder gesundheitliche Belastungen
- > frühe Elternschaft
- > Alleinerziehende
- > besondere Herausforderungen beim Kind

Qualitätssicherung

PAT Rapperswil-Jona arbeitet mit qualifizierten Fachpersonen mit fundierter Aus- und Weiterbildung:

- > BeraterIn frühe Kindheit mit eidg. Diplom
- > CAS Entwicklungspsychologische Beratung
- > Erziehungsfachfrau AAI
- > Zusatzausbildung in Coaching

Alle Fachpersonen sind als PAT-ElterntrainerInnen zertifiziert.

Die Fachstelle:

- > orientiert sich an den Qualitätsrichtlinien des Schweizerischen Dachverbandes PAT – Mit Eltern Lernen
- > setzt die PAT-Methodik in hoher, wissenschaftlich geprüfter Zeppelin-Studienqualität um.



Zentrale Elemente:

- > Frühzeitige Begleitung, wenn möglich bereits in der Schwangerschaft
- > Modulare Durchführung der Hausbesuche mit periodischen Standortgesprächen
- > Gruppenangebote & soziale Vernetzung für Eltern und Kinder
- > Informelle Entwicklungs-Screenings direkt im Alltag
- > Familienbezogene Zielvereinbarungen und Überprüfung auf Basis des Assessmentinstruments LSP (Life Skills Progression)
- > Regelmässige Reflexion der Beratungstätigkeit und Förderung der professionellen Weiterentwicklung der Fachpersonen.

Wirksamkeit

Seit 2009 wird im Kanton Zürich in der Longitudinalstudie «ZEPPELIN» die Wirksamkeit von «PAT – Mit Eltern Lernen» untersucht.

Es handelt sich um die grösste laufende europäische Studie mit randomisierter Kontrollgruppe.