



Rapperswil-Jona
Alter und Gesundheit

Aktiv im besten Alter – Die Zukunft hat Erfahrung



Mitdenken

Mitreden

Mitgestalten

Das Alter ist nur eine Zahl – Ihre Erfahrung ist unbezahlbar.

Im Altersforum Rapperswil-Jona treffen sich Menschen ab 65+, die etwas bewegen wollen. Gemeinsam bringen wir Ideen ein und gestalten das Leben in unserer Stadt aktiv mit.

So entstehen Projekte und Angebote, die vielen Freude bereiten – zum Beispiel:

- › Zeitvorsorge
- › Hopp-la Fit: Generationen in Bewegung
- › Das Bistro in der Stadtbibliothek Rapperswil-Jona
- › Silberfuchs Kellerbühne Grünfels
- › Stammtisch Altersforum

Mehrmals im Jahr finden offene Treffen statt. Dort können Sie Ihre Gedanken einbringen, Neues erfahren und Menschen aus der Stadt Rapperswil-Jona kennenlernen.

Wenn Sie gerne mitmachen möchten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Organisation und Begleitung des Altersforums

Undine De Cambio, Leiterin der Fachstelle Alter und Gesundheit: Telefon 055 225 72 35
E-Mail: undine.decambio@rj.sg.ch

Die aktuellen Daten und weitere Angaben finden Sie auf unserer Webseite:
www.rapperswil-jona.ch/altersforum

