



Rapperswil-Jona  
Alter und Gesundheit

# Stammtisch vom Altersforum 2026



# Das Altersforum in Rapperswil - Jona

Im Restaurant Porthof in Jona findet mittwochs, zwischen 9.30 und 11.00 Uhr, der Stammtisch des Altersforums statt.

Hier können Sie sich mit anderen austauschen, neue Kontakte knüpfen und gemeinsam neue Projekte initiieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Daten für das Jahr 2026:

07. / 21. Januar  
04. / 18. Februar  
04. / 18. März  
01. / 15. / 29. April  
13. / 27. Mai  
10. / 24. Juni  
08. / 22. Juli  
05. / 19. August  
02. / 16. / 30. September



Für weitere Informationen  
Maria Häbig 079 287 20 88