



Rapperswil-Jona
Familienzentrum

Für ein gesundes und starkes Bauchgefühl



SchlüsselMomente - Familienalltag erleichtern

Do, 22.10.26: Kleine Bäuche, große Wirkung:

Der Darm als Motor für Gesundheit & Entwicklung

Manchmal spüren wir als Eltern, dass „irgendetwas im Bauch“ unserer Kinder nicht stimmt – obwohl wir es nicht genau benennen können. Der Darm ist viel mehr als ein Verdauungsorgan. Er beeinflusst, wie unsere Kinder schlafen, lernen, fühlen, wachsen. Er entscheidet mit über Allergien, Infektanfälligkeit, Stimmungsschwankungen und sogar über das Selbstvertrauen.

In diesem Vortrag nehmen wir Sie mit auf eine Reise in die faszinierende Welt des kindlichen Mikrobioms. Wir sprechen darüber, wie ein gestörter Darm kleine und große Beschwerden auslösen kann – körperlich wie seelisch. Und wir zeigen Wege, wie man sanft unterstützen kann: mit Homöopathie, Prä- und Probiotika und sinnvoller Nahrungsergänzung, die den Darm stärkt und das Immunsystem entlastet.

Ein Abend, der berührt, aufklärt und Mut macht – für Eltern, die ihren Kindern ein gesundes, starkes Bauchgefühl mit auf den Weg geben möchten.

Wann:

Do, 22. Okt. 2026, 19:00 bis ca. 20.30 Uhr

Wo:

Im Familienzentrum Schlüssel
St. Gallerstrasse 1, 8645 Jona
(vis-à-vis Drachenspielplatz)

Wer informiert:

Daniel & Bettina Trachsel, Homöopathie, Blutanalytik

Anmeldung: bis 20. Okt. 2026 über den QR-Code. Der Anlass ist kostenlos.



Kontakt

Petra Hänni-Zillig, familienzentrum@rj.sg.ch
www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch



Rapperswil-Jona
Familienzentrum

Für ein gesundes und starkes Bauchgefühl



SchlüsselMomente - Familienalltag erleichtern

Do, 22.10.26: Kleine Bäuche, große Wirkung:

Der Darm als Motor für Gesundheit & Entwicklung

Manchmal spüren wir als Eltern, dass „irgendetwas im Bauch“ unserer Kinder nicht stimmt – obwohl wir es nicht genau benennen können. Der Darm ist viel mehr als ein Verdauungsorgan. Er beeinflusst, wie unsere Kinder schlafen, lernen, fühlen, wachsen. Er entscheidet mit über Allergien, Infektanfälligkeit, Stimmungsschwankungen und sogar über das Selbstvertrauen.

In diesem Vortrag nehmen wir Sie mit auf eine Reise in die faszinierende Welt des kindlichen Mikrobioms. Wir sprechen darüber, wie ein gestörter Darm kleine und große Beschwerden auslösen kann – körperlich wie seelisch. Und wir zeigen Wege, wie man sanft unterstützen kann: mit Homöopathie, Prä- und Probiotika und sinnvoller Nahrungsergänzung, die den Darm stärkt und das Immunsystem entlastet.

Ein Abend, der berührt, aufklärt und Mut macht – für Eltern, die ihren Kindern ein gesundes, starkes Bauchgefühl mit auf den Weg geben möchten.

Wann:

Do, 22. Okt. 2026, 19:00 bis ca. 20.30 Uhr

Wo:

Im Familienzentrum Schlüssel
St. Gallerstrasse 1, 8645 Jona
(vis-à-vis Drachenspielplatz)

Wer informiert:

Daniel & Bettina Trachsel, Homöopathie, Blutanalytik

Anmeldung: bis 20. Okt. 2026 über den QR-Code. Der Anlass ist kostenlos.



Kontakt

Petra Hänni-Zillig, familienzentrum@rj.sg.ch
www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch