

GESUNDES ALTERN

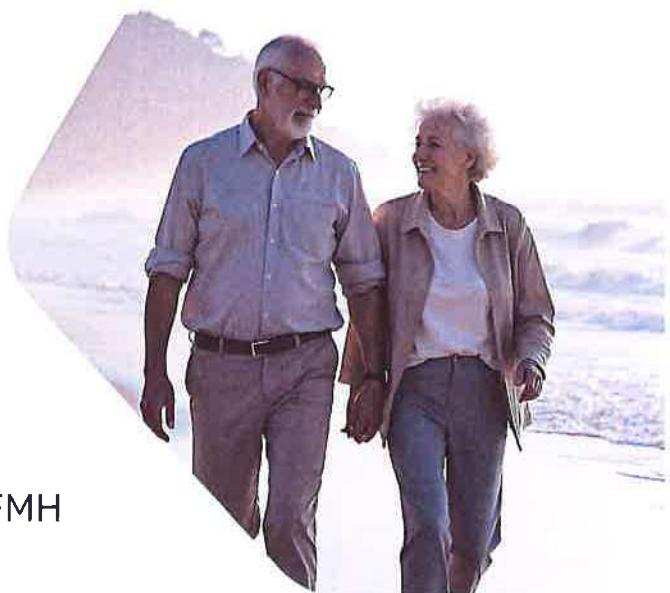
VERANSTALTUNG

Kreuz Jona

Dienstag, 27. Januar 2026

Türöffnung: 17.00 Uhr

Vortragsbeginn: 17.30 Uhr



Referentinnen:

Estelle Amann, Fachärztin für Neurologie FMH

Jasmin Schuler, Neuropsychologin

Ursina Fischer, Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP

**Welche Herausforderungen
bringt das Älterwerden für
unser Gehirn und vor allem:
Was kann ich tun, um mein
Gehirn fit und gesund
zu halten?**

**Einladung für alle,
die neugierig aufs
Älterwerden sind -
und etwas für sich
tun möchten!**