

# GESUNDES ALTERN

## VERANSTALTUNG

**Kreuz Jona**

**Dienstag, 27. Januar 2026**

Türöffnung: 17.00 Uhr

Vortragsbeginn: 17.30 Uhr

### **Referentinnen:**

Estelle Amann, Fachärztin für Neurologie FMH

Jasmin Schuler, Neuropsychologin

Ursina Fischer, Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP



**Welche Herausforderungen  
bringt das Älterwerden für  
unser Gehirn und vor allem:  
Was kann ich tun, um mein  
Gehirn fit und gesund  
zu halten?**

**Einladung für alle,  
die neugierig aufs  
Älterwerden sind -  
und etwas für sich  
tun möchten!**