

Pflegende Angehörige

4 Referate für Angehörige



RaJoVita



Home Instead.
Zuhause umsorgt



Im Auftrag von
Rapperswil-Jona

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge

Gesundheitsförderung Schweiz



Die Erkrankung eines nahestehenden Menschen und dem zunehmenden Betreuungsbedarf wird das eigene Leben fortan verändern und vieles wird nicht mehr so sein wie zuvor. Die Entscheidung, für oder gegen die Pflege und Betreuung zu Hause ist einfacher zu fällen, wenn Sie wissen was auf Sie zukommt. Die Auseinandersetzung mit dem Thema hilft die Herausforderungen und Perspektiven zu erkennen und dem Bedürfnis und dem Bedarf entsprechend Lösungen aufzugleisen.

**Anlässlich unserer Referate erhalten
Sie wertvolle Tipps, Hilfestellungen und
kennen die Möglichkeiten sowie Grenzen
im eigenen Alltag.**

Die Referate sind nicht aufeinander aufbauend und können somit einzeln besucht werden. Die Dauer beträgt 45 Minuten und im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu beantworten.

Kostenloses Betreuungsangebot für Betroffene

Benötigen Sie Hilfe und Betreuung zu Hause, dann steht Ihnen Home Instead während allen Referaten zur Verfügung.

Melden Sie sich spätestens fünf Arbeitstage vorher direkt telefonisch bei Home Instead: 055 611 60 30

Tagesstätte Grünfels kennen lernen

Wollten Sie schon immer unsere Tagesstätte Grünfels kennen lernen? Dann nutzen Sie unser Tagesstätte-Angebot am Mittwoch, 30. Oktober 2024 von 13:00–17:00 Uhr kostenlos!

Für Informationen melden Sie sich spätestens fünf Arbeitstage vorher unter der Nummer 055 222 01 77 oder besuchen Sie unsere Website www.rajovita.ch.



1. Referat: Wertvolle Arbeit der pflegenden Angehörigen

📅 Freitag, 6. September 2024

🕒 18:00–19:30 Uhr

Wer nahe Angehörige pflegt, kann sich dafür entlohnen lassen. Wir zeigen Möglichkeiten und Grenzen auf. Die Spitex umfasst ein grosses Spektrum von Hilfeleistungen zur Entlastung eines Familiensystems.

Referent **Edwin Nawratil** (Bereichsleitung Ambulante Dienste RaJoVita, Mitglied der Geschäftsleitung)

2. Referat: Wie betreuende Angehörige den Alltag leichter gestalten können

📅 Montag, 16. September 2024

🕒 18:00–19:30 Uhr

Was verändert sich, wenn Angehörige im nahen Umfeld betreut werden? Wie gelingt es diese Veränderungen und Herausforderungen in der Betreuung zu meistern?

Referentin **Birte Weinheimer** (Dipl.-Psychologin, Weiterbildung und Supervision in Psychotherapie und Neuropsychologie; Dozentin, arbeitet seit 2002 in verschiedenen psychiatrischen Kliniken und Akutspitälern in der Schweiz)

Die
Referate finden
im Kreuz Jona
statt.

3. Referat: Die Pflegekosten im Griff

📅 Mittwoch, 25. September 2024

🕒 18:00–19:30 Uhr

Pflegekosten: Was es kostet, wenn man pflegebedürftig wird – und wer bezahlt dafür? Informationen zu Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung und Betreuungsgutschriften.

Referent

Sven Keller (Sozialarbeiter BSc Fachbereichsleitung Information und Beratung,
Pro Senectute Zürichsee-Linth)

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

4. Referat: Angebote in Rapperswil-Jona

📅 Mittwoch, 30. Oktober 2024

🕒 15:00–16:30 Uhr

Wieso Gesundheitsberatung und Präventionsarbeit in der Angehörigenarbeit zentrale Themen sind. Vorstellung der kostenlosen Dienstleistungsangebote der Drehscheibe RaJoVita.

Referentinnen **Adriana Bettio** (MAS Gerontologin Gesundheitsberatung/Mitarbeiterin Drehscheibe RaJoVita)
Franziska Schatt (Leiterin Drehscheibe RaJoVita)

Abschluss und Dank mit anschliessendem Apéro.

Luca Eberle (Stadtrat Rapperswil-Jona)
Undine De Cambio (Fachstelle Alter und Gesundheit Rapperswil-Jona)



Besuchen Sie uns am **25. Oktober 2024!**
Am **Freitagsmarkt**, auf dem
Hauptplatz in **Rapperswil**.