



Protokoll 16. Altersforum

**Montag, 20. November 2023, 16 – 19.30 Uhr, Stadtsaal Kreuz
Jona**

Traktanden

1. Rückblick Altersforum 2018 bis heute

Das Hauptziel des Altersforums ist, die gesellschaftliche Teilhabe der älteren Menschen in Rapperswil-Jona zu stärken und zu sichern. Dafür sind folgende Punkte wichtig:

- eine Diskussionsplattform bieten
- Bedürfnisse, Probleme, Wünsche einbringen
- Teilnahme ist freiwillig und unentgeltlich
- Parteipolitisch neutral, konfessions- und verbandsunabhängig sein
- Fachstelle Alter und Gesundheit, ist Leitung und Bindeglied zur Stadt Rapperswil-Jona

Undine De Cambio gibt einen kurzen Rückblick der Themen und Aktivitäten des Altersforums seit der Gründung 2018 bis heute.

- Start Januar 2018 / 70 Mitglieder / Interessen, Anliegen, Themen werden diskutiert
- Interessensgruppen (Generationen, Wohnen, Website Stadt)
- Bildung der Kerngruppe Altersforum (Januar 2020)
- Stand 2020: 105 Mitglieder, Teilnehmende +/- 50 Personen
- Corona-Pause Februar 2020 bis März 2022 (September 2021)
- «Neustart» März 2022
- Aktueller Stand: 112 Mitglieder, Teilnehmende +/- 20 bis 30

Ideen / Initiativen / Unterstützung vom Altersforum

- Engagement Quartierinsel /Zusammenarbeit Kinder- und Jugendarbeit (2018/2020, nicht mehr aktiv)
- StadtparcoursPLUS (umgesetzt November 2019)
- «Ein Glas Zeit...» (umgesetzt Familienzentrum 2019)
- Vertretung im Stadtforum (umgesetzt Mai 2020)
- Kellerbühne Grünfels «Silberfuchs» (umgesetzt Oktober 2021)



Seite 2

- Zeitvorsorge (umgesetzt November 2021)
- Bistro Stadtbibliothek (umgesetzt Dezember 2021)
- Altersforum in Quartierinsel (seit 2022 wieder aktiv)
- RundUm Kultur 60+ (umgesetzt Januar 2023)
- Hopp-la / Generationen in Bewegung (Start 2024)
- Mitglied Netzwerk Alter 60+ (Start Mai 2024)

Gäste / Besuche zu bestimmten Themen

- Benevol Zeitbörse (2018)
- Drehscheibe RaJoVita (2018)
- Stiftung Zeitvorsorge St. Gallen (2019)
- Vorstellung Stadtraumprojekt SR Thomas Furrer (2019)
- Begehung Projekt Kantonsstrasse, SR Thomas Furrer (2019)
- KISS Linth (2019)
- Besichtigung/Führung Stadtbibliothek (2019)
- Besichtigung Kinder- und Jugendzentrum Zeughausareal (2021)
- Verkehrsknoten-Konzept Feldlistr./St. Gallerstr., SR Christian Leutenegger (2021)
- Projekt RundumKultur 60+, Francisca Moor Kulturfachstelle (2022)
- Besichtigung Kunstzeughaus Rapperswil-Jona (2022)
- Verein Offene Werkstatt (2023)
- Technikselbsthilfegruppe (2023)
- Besichtigung im WTL (2023)
- Repair-Café / offene Werkstatt Zeughausareal (2023)

2. Gruppendiskussionen Zukunft Altersforum

In vier Gruppen wurden folgende Fragen diskutiert. Die Ergebnisse werden zusammenfassend dargestellt:

Name Altersforum, Altersangabe

- Altersforum (ohne Altersangabe)
- Forum 60+/65+
- Senioren-Forum



Seite 3

Häufigkeit, Zeit und Dauer

- Mind. 3x pro Jahr
- 4x pro Jahr
- 3-4x pro Jahr
- Montag/Dienstag, 16 oder 17 Uhr, abwechselnd
- Wochentage wechselnd, nicht ein fixer Tag
- Eher früher, nachmittags

Erwartungen an das Altersforum

- Gegenseitiger Informationsaustausch
- Hinweise/Infos zu Projekten und Veranstaltungen (Fachstelle Alter und Gesundheit und aus dem Altersforum)
- Diskussionsplattform, auch in Kleingruppen
- Bereitschaft der Mitglieder zur aktiven Teilnahme an Altersforen und themenspezifischen Arbeitsgruppen (je nach Möglichkeit und Interesse)
- Themen für die Altersforen kommen aus dem Altersforum und werden an die Kerngruppe bzw. Fachstelle Alter und Gesundheit weitergeleitet
- Bildung von Arbeitsgruppen zu bestimmten Themen (arbeiten selbständig, Kontakt zu Kerngruppe und Fachstelle Alter und Gesundheit)
- Einladung von Gästen zu bestimmten Themen inkl. Diskussion
- Altersforum wird durch die Kerngruppe am Stadtforum und im (zukünftigen) Netzwerk Alter Rapperswil-Jona vertreten
- Themen für das Stadtforum und Netzwerk Alter kommen aus dem Altersforum
- An- und Abmeldungen zu den Altersforen
- Duzen innerhalb des Altersforums
- Anträge/Anfragen werden ernst genommen, Rückmeldungen werden erwartet (Stadt, Organisationen, Institutionen etc.)
- Die ältere Bevölkerung wird als Ressource in Rapperswil-Jona wahrgenommen, nicht als Belastung.

Interessen/Themenwünsche

Die Rückmeldungen des Altersforums konnten in vier Hauptkategorien eingeteilt werden:

A) Geselligkeit, Veranstaltungen

- Altersforum pflegt Geselligkeit und Kontakte auch ausserhalb der vier Altersforen im Jahr (z.B. regelmässiger Stammtisch Altersforum, Ausflüge



Seite 4

- oder ähnliches)
- «Agenda Alter», sämtliche Veranstaltungen, Angebote in einer Übersicht
- Einsamkeit / psychische Gesundheit im Alter

B) Wohnen

- Infrastruktur im Quartier (Barrierefreiheit, Sitzbänke, überdachte Haltestellen etc.) [Quartierbegehungen, Einladung Stadtrat, direkte schriftliche Eingaben...?]
- Quartierentwicklung, Nachbarschaftshilfe, Digitale Vernetzung im Quartier/in Siedlungen (Verknüpfung zum Thema Einsamkeit)
- Zusammenleben der Generationen mitgestalten
- Einsicht/Mitsprache bei Ausbau, Einrichtung von Alterswohnungen (z. B. Neubau Alterswohnungen Schachen, Sanierung Alterswohnungen Porthof etc.)
- Betreutes Wohnen/Alterswohnungen (Kommission Alter der Stadt Rapperswil-Jona)

C) Öffentlichkeitsarbeit/Altersforum bekannter machen

- Flyer Altersforum
- Evtl. Konzept überarbeiten, anpassen
- Einladung über Medien
- Veranstaltungskalender Linth-Zeitung
- Newsletter
- Quartierinsel
- Altersleitbild bekannter machen

D) Weiteres

- Klima-Seniorinnen
- Homepage Stadt Rapperswil-Jona
- Politische Themen
- Fachthemen/Referate
- Verein RundUm Kultur
- Technikselbsthilfegruppe



Seite 5

3. Altersforum 2024

Das Altersforum trifft sich an folgenden Daten:

- Dienstag, 5. März 2024, 16-18 Uhr, Stadtsaal Kreuz Jona
- Montag, 3. Juni 2024, 16-18 Uhr, Stadtsaal Kreuz Jona
- Dienstag, 24. September 2024, 16-18 Uhr, Stadtsaal Kreuz Jona
- Montag, 25. November 2024, 16-18 Uhr, Stadtsaal Kreuz Jona

Nächstes Altersforum

Dienstag, 5. März 2024, 16-18 Uhr, Stadtsaal Kreuz in Jona

Die Einladungen und Themen erhalten Sie wie gewohnt spätestens zwei Wochen vorher. Eine An- oder Abmeldung ist erwünscht!

Undine De Cambio
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit