

MiniAnne[♥]

Lernen Leben retten
Apprendre à sauver des vies
Apprendere salvare vite



Lernen Leben retten

mit MiniAnne

Die BLS-Ausbildung
in der Schweiz ist schlecht

AED Installationen schweizweit

- Grenchen
- Zürich Bahnhofstrasse
- Davos
- Spitäler/Abteilungen
- First Responder Gruppen



AED ohne BLS ist sinnlos

Mehr Personen müssen in BLS
ausgebildet werden



BLS: Basic Live Support (Herz-Lungen-Wiederbelebung)
AED: Automatischer externer Defibrillator

Hoher Lerneffekt durch MiniAnne

Einfach

Alles in einer kleinen Box :

1. Aufblasbare Puppe
2. DVD mit komplettem Lernprogramm
3. Passendes Zubehör

Ihre Entscheidung

1. Üben wann es passt
2. Zusammen mit der Familie, Freunden, Kollegen...
3. Oder in einer Gruppe unter der Leitung eines Instructors



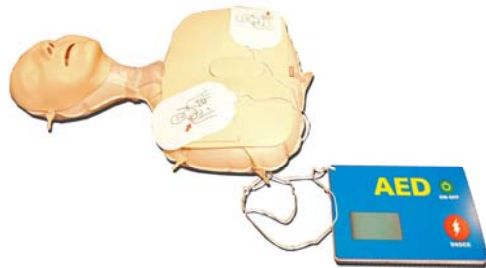
Wer oder was ist MiniAnne

- ein neues Konzept in der BLS Ausbildung
- entwickelt von AHA (American Heart Association) und Laerdal
- 30 Minuten Video



Wer oder was ist MiniAnne

- aufblasbarer Torso
- Handy Attrappe
- Broschüre (Anleitung)
- AED Attrappe



Schweizerische Herzstiftung
Fondazione Svizzera di Cardiologia
Fondazione Svizzera di Cardiologia

HELP
HERZ & LUNGE

**SYMPTOME KENNEN
144 RUFEN**

Richtiges Verhalten bei Notfällen

Herzinfarkt, Hirnschlag und Herz-Kreislaufigelände sind die häufigsten Notfälle in der Schweiz – pro Jahr über 10 000 Todesfälle.
Mit Lernprogramm und Programm zur Schereinstellung von Herz- oder Notruf, um die Notrufnummer 144 zu rufen und Leben zu retten.

Symptome bei Herzinfarkt

- Häufige, besondere Druck und können die Schmerzen in der Brusttiefe von mindestens 15 Minuten Dauer, oft ausstrahlend in Schultern und Arme, Hals, Unterbauch oder Oberbauch
- Übelkeit, Schweiß, Schwindel, weißer oder blauer Haut
- Angstgefühl, Atemnot

Symptome bei Hirn Schlag

- plötzliche Schwäche, Lähmung oder Gefühlsänderung
- plötzliche Blindheit auf einem Auge oder Doppeltsehen
- Sprachstörungen und Verständnisproblemen
- heftiger Schwindel mit Gleichgewicht
- plötzliche, ungewöhnliche, heftige Kopfschmerzen

Richtiges Verhalten bei Herzinfarkt und Hirn Schlag – jede Minute zählt

- Abkühlen des Kopfes
- Gehen Sie die Adresse (Standort), Name und Alter des Patienten bekannt
- Legen Sie den Patienten mit leicht angehobenem Oberkörper auf einen harten Unterlage oder am Boden
- Öffnen Sie seine Kleidung, Kontrolle von Atemstillstand
- Beobachten Sie die Nasen-Atmung, Tasterbauch und Hals
- Wenn Sie einen Nachbarn, der Notruf zu erreichen, während Sie den Patienten beiseite und die Handlung.

Symptome bei Herz-Kreislaufigelände

- keine Reaktion auf lautes Ansprechen und Schütteln
- keine Atmung

Was tun wenn Sie keine Reaktion auf Ansprechen oder Schütteln

1. Hilfe rufen! Notrufnummer 144 kontaktieren!
• AED (Automatischer externer Defibrillator) finden lassen, falls vorhanden.
2. Patient ist im Kreislauf gestoppt.
• Unterstützung mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung beginnen.
• 2 Atemzüge gefolgt von 30 **Wichtigen Brustkorb-Kompressionen** mit einer Frequenz von 100 pro Minute, nach jeder Kompression vollständig erlösen. Mit diesen Zahlen 30:2 fortsetzen.
• Falls Sie keine 30:2 Zyklus Routine wahrhaft.
3. Ohne Unterbruch mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung fortfahren, bis das Opfer sich bewegt, der Defibrillator angelegt wird und anzuwenden ist oder die **Notrufnummer übergeben**.

Im Notfall 144 oder 112
Wichtig oder wichtige
Dienste für die Her-
Lungen-Wiederbelebung
Schweizerische, unsere
Brustkorb-Kompressionen
Lernprogramm

www.helpbyswitzerland.ch

Projekte in der Schweiz

- **Herzstiftung**
- **Fach - Kongresse**
- **Publikumsmessen**
- **Spitäler**
- **Organisationen (z.B. Stadt Rapperswil-Jona)**



Vielen Dank

MiniAnne♥

