



Protokoll 12. Altersforum

Donnerstag, 7. November 2022, 17.00 – 19.00 Uhr im Kunstzeughaus Rapperswil-Jona

Traktanden

1. Rückmeldung Kerngruppe «Altersforum im Stadtparlament»

Die Kerngruppe hat sich mit den Bedingungen und Konsequenzen in Bezug auf einen Sitz im Stadtparlament auseinandergesetzt und diese im Altersforum erläutert. Es wurde beschlossen, diesen Weg nicht weiter zu verfolgen, sondern das Altersforum bis auf Weiteres so weiterzuführen, wie bisher.

2. Kurze Infos zu vergangenen Veranstaltungen, aktuellen Projekten etc.

Projekt Hopp-la

Am 29. September 2022 hat der Workshop mit Interessierten stattgefunden. Daraus hat sich eine Projekt- und Begleitgruppe gebildet, die sich am 13. Dezember 2022 zum ersten Mal trifft und das weitere Vorgehen bespricht und plant. Es haben sich auch Interessierte gemeldet, die bereit sind, im Mai 2023 den zweitägigen Kurs für das Hopp-la Fit-Angebot zu besuchen.

Veranstaltung «Einsamkeit hat viele Gesichter»

Am 20. September 2022 hat die Veranstaltung «Einsamkeit hat viele Gesichter» mit Filmvorführung, Podiumsgespräch und anschliessendem Apéro im Stadtsaal Kreuz in Jona stattgefunden. Es war ein gut besuchter und gelungener Anlass. Das Thema Einsamkeit wird in Rapperswil-Jona seitens der Fachstelle Alter und Gesundheit wieder aufgenommen. Geplant sind der Aufbau eines Netzwerkes mit verschiedenen Organisationen und Vereinen in Rapperswil-Jona, sowie diverse Schulungen für Freiwillige und Zeitvorsorgende. Weitere Informationen folgen zu gegebenem Zeitpunkt.



Seite 2

Veranstaltung «Neue Technologien – Neues Alter(n)?

Das öffentliche Forum mit verschiedenen Referenten und Diskussionsgruppen hat am 24. September 2022 im Stadtsaal Kreuz in Jona stattgefunden. Organisiert und durchgeführt wurde es in Kooperation mit der Fachstelle Alter und Gesundheit von Institut für Altersforschung an der Ostschweizer Fachhochschule bzw. age.int. Es war ein sehr interessanter, zum Nachdenken anregender und gelungener Anlass.

3. Aktuelle Informationen 60+

- 8. November 2022, 19.00 – 21.30 Uhr, öffentliche Veranstaltung des regionalen Netzwerkes Demenz «Isabelle und ihre Demenz», Filmvorführung und Podiumsgespräch, im Schulhaus Kirchacker in Eschenbach
- 28. November 2022, 19.00 – 21.00 Uhr, öffentliche Veranstaltung «Wie loslassen? Das Abschiednehmen am Lebensende aktiv gestalten» mit verschiedenen Referenten und Podiumsgespräch inkl. Apéro im Stadtsaal Kreuz Jona
- 29. November 2022, 14.00 – 17.00 Uhr, «Ein Glas Zeit... - Begegnungen und Kafi für alli mitenand» im Familienzentrum Schlüssel, Rapperswil-Jona
- 1. Dezember 2022, 19.00 – 21.00 Uhr, Silberfuchs-Programm «Wollen Sie wippen? Hart auf hart», Kellerbühne Grünfels

Die Mitglieder des Altersforums haben bereits schon frühzeitig die entsprechenden Flyer und Informationen dazu von der Fachstelle Alter und Gesundheit erhalten.

4. Projekt «Rundum Museum» Francisca Moor

In unserer Stadt beträgt der Anteil der Bevölkerung über 65 Jahre ca. ¼. Da die Fachstellenleitung Kultur, Francisca Moor über all die Jahre viel Erfahrung im Kulturbereich Rapperswil-Jona gesammelt hat und hoffte, dass sich eine spezifische Plattform für Kulturvermittlung für ein älteres Publikum bildet, will sie diese Lücke nun mit der neuen Projektidee «Rundum Museum» schliessen.



Seite 3

In Kooperation mit dem Altersforum Rapperswil-Jona wurde dieses Projekt im Kunst(Zeug)Haus präsentiert und soll sich an weitere Kreise in Rapperswil-Jona wenden und weiterentwickeln. Es soll für Menschen ab 65 Jahren öffentlich zugänglich sein.

Das Ziel von «Rundum Museum – Kultur» ist, ältere Menschen niederschwellig bei gesellschaftlichem Austausch, kulturvermittelnd an Museen und Kulturinstitutionen heranzuführen. Dies kann z.B. mit einem kurzen informellen Teil über aktuelle Veranstaltungen, einer anschliessenden, kürzeren Führung (Museum – Kultur) oder Vortrag zu einem Kulturthema sein. Dieser Austausch kann in einem monatlichen Rhythmus dieser Treffen in einer Kulturinstitution oder kulturnahen Institution stattfinden. Mit dieser neuen Plattform soll neues Publikum, z.B. alleinstehende Menschen durch die Interessierten eingeladen werden und interessante Verbindungen zu bestehenden Vereinen von den klassischen Sparten (wie Musik, Theater, Film, Literatur) bis zu Migration, Inklusion oder Diversität geschaffen werden.

Die teilhabende Mitwirkung aller soll Nachhaltigkeit und Vielfalt garantieren. Es soll eine Kerngruppe für die Organisation und Umsetzung gebildet werden. Weitere Interessierte aus dem Altersforum und weitere Interessierte, 65plus sind allzeit willkommen. «Rundum Museum» ist ein neues Projekt, welches den Zugang zu andern Kulturinstitutionen, Vereine, etc. niederschwelliger ermöglichen soll. Es ist als Ergänzungen zum bereits breiten Kulturangebot zu verstehen, keinenfalls als Konkurrenz. Francisca Moor lanciert dieses Projekt im Rahmen der Weiterbildung in Kulturvermittlung. Da es sich hierbei um ein partizipatives Projekt handelt kann es in der ersten Phase über eine befristete Zeit geführt und anschliessend ausgewertet werden.

Das erste Treffen der Begleitgruppe findet bereits am 28. November 2022 statt. Weitere Informationen folgen zu gegebenem Zeitpunkt.



Seite 4

5. Termine Altersforum 2023

- Dienstag, 14. März 2023, 17.00-19.00 Uhr
- Montag, 26. Juni 2023, 17.00-19.00 Uhr
- Dienstag, 26. September 2023, 17.00-19.00 Uhr
- Montag, 27. November 2023, 17.00-19.00 Uhr

Bitte merken Sie sich diese Daten bereits in Ihrer Agenda vor. Die Einladungen und Themen erhalten Sie wie gewohnt spätestens zwei Wochen vorher.

Ideen und Themenwünsche für das Altersforum können Sie jederzeit gerne an Undine De Cambio, Fachstelle Alter und Gesundheit, melden.

Undine De Cambio
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit