

# EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER HERAUSFORDERUNGEN BEIM ÄLTERWERDEN

## **Vorführung Dokumentarfilm mit Podium, im Anschluss Apéro, Eintritt frei**

**Dienstag 20. September 2022, 17.00 – 20.00 Uhr  
Stadtsaal Kreuz, St. Gallerstrasse 30, 8645 Jona**

### **Programm**

- Begrüssung
- Vorführung Dokumentarfilm (34 Min.)
- Diskussion auf dem Podium
- Apéro zum Ausklang

### **Teilnehmende an der Podiumsdiskussion**

Franziska Schatt (Leiterin Drehscheibe RajoVita), Katharina Hiller Frank (Pfarrerin der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Rapperswil-Jona), Renate von Rotz (Seelsorgerin der katholischen Kirche in Rapperswil-Jona), Karolina Staniszewski (Amt für Gesundheitsvorsorge, Fachstelle Gesundheit im Alter)

### **Moderation**

Undine De Cambio, Fachstelle Alter und Gesundheit, Stadt Rapperswil-Jona

Einsamkeit betrifft viele Menschen – manche nur für einen kurzen Moment, andere über eine längere Zeit. Gemeinsam darüber zu reden ist wichtig. Es kann Einsamkeit vorbeugen und Betroffenen helfen, eigene Wege aus der Einsamkeit zu finden.

**EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER**  
ist ein Sensibilisierungsprojekt im Bereich Einsamkeit im Alter. Im Zentrum des Films stehen sieben Menschen, die einen Einblick in ihr Leben geben und erzählen, wie sich Einsamkeit für sie anfühlt und wie sie damit umgehen.



**Kanton St.Gallen**  
**Amt für Gesundheitsvorsorge**



**ZEPRA** PRÄVENTION  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG



**KSR-SG**

Kantonaler Seniorenrat  
St.Gallen



**KVS-SGARAI**

Verband für Seniorenfragen  
St. Gallen-Appenzell

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera