



RaJoVita

**Fragen und Antworten
zum guten Altern in
Rapperswil-Jona**



Zu Gast: Die RaJoVita Drehscheibe in der QuartieRinsel vom 6.–8. September 2022!
Lido: Walter-Denzler-Strasse 6,
8640 Rapperswil

RaJoVita Drehscheibe
Bollwiesstrasse 4
8645 Jona

☎ 055 222 01 11
✉ drehscheibe@rajovita.ch
🌐 www.rajovita.ch

RaJoVita zu Gast in der QuartieRInsel

Erfahren Sie mehr über Gesundheit, Leben, Wohnen und Alltagsbewältigung für den dritten und vierten Lebensabschnitt. Gerne geben wir Ihnen vor Ort Auskunft über unsere Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit, die Gesundheitsberatung/Prävention sowie die Drehscheibe – unsere einfach zugängliche und kostenlose Beratungsstelle für die ganze Bevölkerung von Rapperswil-Jona.

September

6

Dienstag

Gesundheitsberatung und Prävention

«gesund sein – vorsorgen»

Von 14:00 bis 18:00 Uhr.

- » **Sturzprävention & Hilfsmittel**
mobil sein und bleiben
- » **Notruf 24**
Sicherheit und Ernährung

September

7

Mittwoch

Palliative Care & Freiwilligenarbeit/Zeitvorsorge

«Sinn finden – Sinnvolles tun»

Von 14:00 bis 18:00 Uhr.

- » **Koordinationsstelle Palliativ Care**
Veränderung: Sich begleiten lassen
- » **Freiwilligenarbeit & Zeitvorsorge**
Zeit schenken, engagiert sein



September

8

Donnerstag

Demenz-Day

Von 09:30 bis 17:00 Uhr.

- » **Gast: Prof. Dr. Steffen Heinrich, «Anker»**
Projektleiter der Ostschweizer Fachhochschule im
Café «Vergiss MEIN ICH nicht» von 09:30–11:30 Uhr

Besuchen Sie uns im Café «Vergiss Mein ICH nicht»!

Entlastung bedeutet Lebensqualität! Wir reden darüber und stellen unsere Angebote vor: Tagesstätte Grünfels, Demenzabteilung der Pflegezentren Bühl und Meienberg sowie das Konzept: Café «Vergiss MEIN ICH nicht». Die Geschäftsleiterin der Alzheimer St. Gallen/ beider Appenzell, R. Kündig, stellt weitere Angebote vor, die für Entlastung im Alltag sorgen.

Café
«Vergiss
MEIN ICH nicht»
14:00–
17:00 Uhr

Die Drehscheibe RaJoVita steht Ihnen als zentrale Anlauf- und Beratungsstelle für allgemeine Fragen rund um die Gesundheits- und Altersbetreuung zur Verfügung.

Die
Beratungen der
Drehscheibe sind
kostenlos.



Beratungsstelle für Gesundheit und Alter

RaJoVita Drehscheibe

Bollwiesstrasse 4
Postfach 2345
8645 Jona

055 222 01 11
drehscheibe@rajovita.ch
www.rajovita.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08:00 bis 12:00 Uhr
13:30 bis 17:00 Uhr

Spendenkonto

PC 85-61162-3
IBAN CH89 0900 0000 8506 1162 3
Bitte mit Vermerk: Für...

Im Auftrag
von 