



Protokoll 10. Altersforum

**Dienstag, 29. März 2022, 17.00 – 19.00 Uhr im Stadtsaal Kreuz
Jona**

Traktanden

1. „Bistro Stadtbibliothek“

Romy Forster, Mitglied des Altersforums und Initiantin für die „Wiederbelebung“ des Bistros der Stadtbibliothek, informiert das Altersforum über den aktuellen Stand. Mitglieder der aktuellen Arbeitsgruppe sind Romy Forster, Beatrice Bossart, Elsa Widmer, Rägi Zubler und Beatrice Trotter Faust.

Am 21. März 2022 hat die erste GV des Vereins „Bistro Stadtbibliothek“ stattgefunden. Für die Betreuung des Bistros stellen sich für verschiedenste unterstützende Tätigkeiten aktuell 30 Freiwillige zur Verfügung. Die Öffnungszeiten sind nach wie vor Mittwoch- und Freitagnachmittag von 14.00 – 17.00 Uhr und am Sonntagvormittag von 10.00 – 13.00 Uhr.

Am 27.3.2022 wurde anlässlich des Bibliotheks-Weekend «Nach den Sternen greifen» im Bistro eine Sternli-Suppe angeboten. Der Anlass war sehr gut besucht.

Eine weitere Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek findet über das ganze Wochenende am 11. & 12. Juni 2022 anlässlich des beliebten Flohmarktes statt.

Romy Forster informiert, dass Sie angefragt worden ist, ob es im Bistro einen «Senioren-Stammtisch» geben könnte. Das wäre aus Sicht der Bistro-Gruppe absolut kein Problem, sondern würde sogar sehr begrüsst werden. Auch andere «Gruppentreffen» sind im Bistro willkommen.

Für Reservationsanfragen etc. bitte sich direkt bei Romy Forster melden: Telefon 079 315 60 64 oder Mail romy.forster.privat@gmail.com

Ab Ende August 2022 findet jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat ein Spielenachmittag der Pro Senectute statt.



2. Informationen Mahlzeitendienst

Die Ortsgemeinde hat den Vertrag mit der Stadt Rapperswil-Jona auf Ende 2021 gekündigt. Seit dem 1. Januar 2022 hat die Stiftung RaJoVita im Auftrag der Stadt Rapperswil-Jona den Mahlzeitendienst übernommen. Verena Hanselmann, Mitglied des Altersforums, informiert die Anwesenden über diesen Wechsel und weist darauf hin, dass noch dringend freiwillige Fahrerinnen und Fahrer zum Verteilen der Mahlzeiten benötigt werden. Interessierte können sich ganz unverbindlich bei der Drehscheibe RaJoVita dazu informieren lassen. Der Mahlzeitendienst ist ebenfalls eine Möglichkeit für Zeitgutschriften der Zeitvorsorge.

Information/Anmeldung für die Verteilung der Mahlzeiten:
Tel. 055 222 01 11 oder via drehscheibe@rajovita.ch.

3. Stadtparlament 2025

Das Altersforum wird seit 2020 durch Maria Häbig, Ruth Lynn und Franz Gübeli im Stadtforum vertreten. Falls es tatsächlich ab 2025 ein Stadtparlament in Rapperswil-Jona gibt, wird das Stadtforum aufgehoben. Es wurde die Frage eingebracht, was das Stadtparlament für das Altersforum bedeute und vor allem ob und welche Konsequenzen es für das Weiterbestehen habe.

Undine De Cambio informiert, dass es auf das Bestehen und die Weiterführung des Altersforums in dieser Form keinen Einfluss habe. Es bleibt nach wie vor ein partizipatives Organ mit dem Ziel, die Interessen und Anliegen der älteren Bevölkerung gegenüber der Stadt zu vertreten. Undine De Cambio zeigt nochmals mit einem kurzen Rückblick auf, was alles aufgrund der Initiative des Altersforums seit Bestehen in den letzten vier Jahren umgesetzt wurde: Wesentliche Verbesserung der Informationsplattform Alter und Gesundheit auf der Website der Stadt, Zeitvorsorge, Hopp-la-Projekt, Silberfuchs-Programm der Kellerbühne Grünfels, Bistro Stadtbibliothek. Daran würde sich grundsätzlich auch mit der Einführung des Stadtparlamentes nichts ändern.

Die Anwesenden haben darüber diskutiert, ob es möglich und sinnvoll sei, dass das Altersforum politisch im Stadtparlament vertreten sein sollte. Es



Seite 3

stellten sich dabei auch die Fragen, wie könnte das überhaupt umgesetzt werden und welche Konsequenzen hätte es für das bestehende Altersforum in dieser Form.

Undine De Cambio wird für September 2022 ein Altersforum mit dem Schwerpunktthema «Altersforum im Stadtparlament...?» planen. Die Kerngruppe unterstützt sie bei den entsprechenden Vorbereitungen und Abklärungen. Falls es noch weitere Interessierte für die Mitarbeit aus dem Altersforum gibt, können sich diese bei Undine De Cambio melden.

4. Quartierinsel

Die Quartierinsel befindet sich vom 28.4. – 2.7.2022 im Südquartier auf dem Kiesplatz Lido (neben der Arena). Dies wäre wieder einmal eine Möglichkeit für das Altersforum, sich zu «zeigen». Es gab zu Beginn der Quartierinsel zwei sehr erfolgreiche Anlässe mit relativ wenig Aufwand, zu denen das Altersforum eingeladen hatte: 1x vormittags und 1x nachmittags zu einer gemütlichen Austausch-Runde bei Kaffee und Gipfeli bzw. Kuchen. Beide Anlässe waren sehr gut besucht.

Am 20. Mai 2022 ist der internationale Tag der Nachbarn. Das wäre ebenfalls eine gute Gelegenheit, in der Quartierinsel seitens des Altersforums dazu einzuladen. Die Quartierinsel ist zurzeit noch an diesem Tag frei.

Falls jemand vom Altersforum Zeit und Lust hat, etwas in diesem Sinne in der Quartierinsel zu planen, kann sich sehr gerne bei Undine De Cambio melden.

5. Informationen zu Projekten

a. Projekt Einsamkeit

Das Projekt Einsamkeit wird mit Unterstützung des Kantons St. Gallen und der Gesundheitsförderung Schweiz in Rapperswil-Jona durchgeführt. Das Projekt hat unter anderem zum Ziel, die Organisationen und Freiwilligen im Bereich Alter und Gesundheit in der Stadt Rapperswil-Jona für die Problematik der Einsamkeit im Alter zu sensibilisieren, in ein Netzwerk einzubinden und mit ihnen gemeinsam konkrete Mass-



Seite 4

nahmen zur Stärkung der sozialen Teilhabe älterer Menschen zu entwickeln und umzusetzen. Begleitet wird das Projekt von der Fachexpertin Hilde Schäffler aus Bern. Erste Schulungen für die Organisationen haben im September und November 2021 gestartet. Weitere Schulungen sind für November 2022 geplant.

Am Dienstag, 20. September 2022, findet in Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat und Amt für Gesundheit des Kantons St. Gallen ein Filmvortrag mit Podiumsdiskussion zum Thema «Einsamkeit hat viele Gesichter» im Stadtsaal Kreuz statt. Im Anschluss daran wird zu einem kleinen Apéro eingeladen. Weitere Informationen und Einladung dazu folgen.

b. Technikselbsthilfegruppen

Undine De Cambio informiert, dass sich für die Startveranstaltung und Workshop am 5. April 2022 insgesamt 28 Interessierte gemeldet haben. Nach der Auswertung des Workshops wird das weitere Vorgehen geplant. Das Altersforum wird zu gegebenem Zeitpunkt wieder informiert.

c. Projekt „HoppLa“

Hopp-la ist ein gemeinsames Bewegungsförderungsprogramm für ältere Menschen und Kinder. Über das Projekt wurde im Altersforum schon mehrmals berichtet. Anstoss dazu gab die Arbeitsgruppe „Generationen verbindendes“ des Altersforums. Der Stadtrat hat im Februar 2022 beschlossen, eine Zusammenarbeitsvereinbarung mit der Stiftung Hopp-la zu unterzeichnen. Die Fachstelle Alter und Gesundheit plant zurzeit Ressort- und Fachstellen übergreifend verschiedene Möglichkeiten der Einführung und Umsetzung des Programms in der Stadt Rapperswil-Jona. Sehr gute Voraussetzungen bietet die geplante Gestaltung des Grünfelparks in Jona. Die Kriterien einer erfolgreichen Umsetzung sind bei den Planungen bereits eingeflossen. Dasselbe gilt für die Sanierung des Spielplatzes Tüchelweiher.

Am 16. Juni 2022 findet eine öffentliche Info – und Startveranstaltung für die Einführung und Umsetzung des Hopp-la-Projektes im Kinder-



Seite 5

und Jugendzentrum auf dem Zeughausareal statt. Weitere Informationen dazu folgen.

6. Informationen 60+

- 1. & 6. April 2022, 14.00 – 17.00 Uhr «Info Gesundheitsberatung und Zeitvorsorge» im Bistro (Flyer liegt dem Protokoll bei)
- 5. April 2022, «Kick-off- Veranstaltung Technikselbsthilfegruppen für ältere Menschen»
- 28. April – 2. Juli 2022 «Quartierinsel im Südquartier» (Flyer liegt dem Protokoll bei)
- 5. Mai 2022, Kurs « Mobil sein & bleiben» (Flyer liegt dem Protokoll bei)
- 14. Mai 2022 «Aktionstag 60 PLUS» (Flyer liegt dem Protokoll bei)
- 2. Juni 2022, 19.00 Uhr, Kellerbühne Grünfels Silberfuchs-Programm «Muttertag» (Ralf Schlatter & Manuel Lindt)
- 16. Juni 2022, 18.30 – 21.00 Uhr, Kick-off- Veranstaltung «Hopp-la», im Kinder- und Jugendzentrum auf dem Zeughausareal (weitere Infos folgen)
- 20. September 2022, 17.00 – 20.00 Uhr, «Einsamkeit hat viele Gesichter», Filmvortrag und Podiumsdiskussion im Stadtsaal Kreuz Jona (weitere Infos folgen)
- 24. September 2022, 9.00 – 12.00 Uhr, «Technologien im Alter», Vorträge etc. in Zusammenarbeit mit dem Institut für Altersforschung der Fachhochschule Ost St. Gallen (weitere Infos folgen)

Varia

Undine De Cambio verweist auf die aktuelle Studie «In meinen Augen» der Berner Fachhochschule. Es werden noch ältere Menschen 75+ gesucht, die Zeit, Lust und Freude hätten, an dieser Studie mitzuwirken.



Seite 6

Weitere Informationen dazu liegen dem Protokoll bei.

Nächstes Altersforum

Donnerstag, 9. Juni 2022, 16.00 – 19.00 Uhr, im Kinder- und Jugendzentrum auf dem Zeughausareal

Geplant sind folgende Themen:

- Informationen zum Pflegezentrum Schachen (Stadtrat Christian Leutengger)
- Besichtigung Kinder- und Jugendzentrum
- Austausch mit mit Kinder- und Jugendarbeit zu Generationenthemen und möglicher Zusammenarbeit oder kleinerer Projekte

Undine De Cambio
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit