



Protokoll 1. Altersforum

24.01.2018

Datum/Zeit:	22. Januar 2018, 17.00 – 20.00 Uhr
Ressort:	Gesellschaft, Alter
Registratur-Nr:	38.02.14

Traktanden

1. Begrüssung

Undine De Cambio begrüsst alle Anwesenden. Von aktuell 70 Mitgliedern des Altersforums nehmen heute 51 Personen am ersten Altersforum teil.

2. Persönliche Vorstellung Undine De Cambio

Undine De Cambio stellt sich kurz persönlich vor und zeigt ihren beruflichen bzw. fachlichen Hintergrund auf.

Die Aufgaben der neu geschaffenen Fachstelle Alter und Gesundheit fasst sie wie folgt kurz zusammen:

- Bindeglied zwischen der Bevölkerung 60+ und Politik
- Teilhabe der älteren Menschen fördern und deren Lebensqualität erhalten
- Mitwirkung bei der Erarbeitung, Umsetzung und Weiterentwicklung strategischer Grundlagen im Gesundheits-, Alters- und Pflegebereich
- Akteure im Gesundheits- und Altersbereich vernetzen und die Zusammenarbeit fördern und koordinieren
- Zukunftsgerichtete Projekte im Gesundheits- und Altersbereich initiieren und durchführen

3. Konzept Altersforum



Undine De Cambio erläutert nochmals kurz die Leitidee, Ziele, Aufgaben und Funktionen des Altersforums.
Diese sind im Konzept Altersforum gut beschrieben und nachlesbar.

4. Organisation und Planung des Altersforums

Das Altersforum trifft sich dreimal im Jahr. Zeitlich vorgesehen sind Ende Februar, Anfang Juni und Ende Oktober. Berücksichtigt werden bei der Terminauswahl Feiertage, Ferien, Stadtforum und wenn möglich, bereits geplante Anlässe oder Veranstaltungen der Stadt Rapperswil-Jona. Zudem wird die Auswertung der ausgefüllten Blätter zu Wochentagen und Zeitfenster einfließen. Diese liegen dem Protokoll bei.

Arbeitsgruppen zu bestimmten Themen organisieren sich selbst. Undine De Cambio ist verantwortlich für die fachliche, organisatorische und administrative Unterstützung, Begleitung und Beratung des Forums und der Arbeitsgruppen. Dazu gehören unter anderem Protokolle schreiben, Adresslisten führen, Informationen weiterleiten, Recherchen, Budget relevante Anliegen berücksichtigen und eingeben etc.

5. Informationen 60+ Rapperswil-Jona

- **Netzwerk altersfreundlicher Städte**
Das Netzwerk ist eine Kommission des Schweizerischen Städteverbandes. Aktuell sind folgende 18 Städte Mitglied: Basel, Bern, Biel, Chur, Frauenfeld, Genf, Rapperswil-Jona, Lausanne, Lugano, Luzern, Neuchatel, Riehen, Schaffhausen, St. Gallen, Thun, Winterthur, Zürich und Zug. Ziel ist, sich gegenseitig auszutauschen, zu informieren und zu unterstützen. Für weitere Informationen: www.altersfreundlich.net
- **Drehscheibe Rajovita**
Ist unter anderem auch zuständig für Gesundheitsprävention und Beratung. Kontaktdaten: Bollwiesstrasse 4, 8645 Jona, drehscheibe@rajovita.ch, Tel. 055 222 01 11

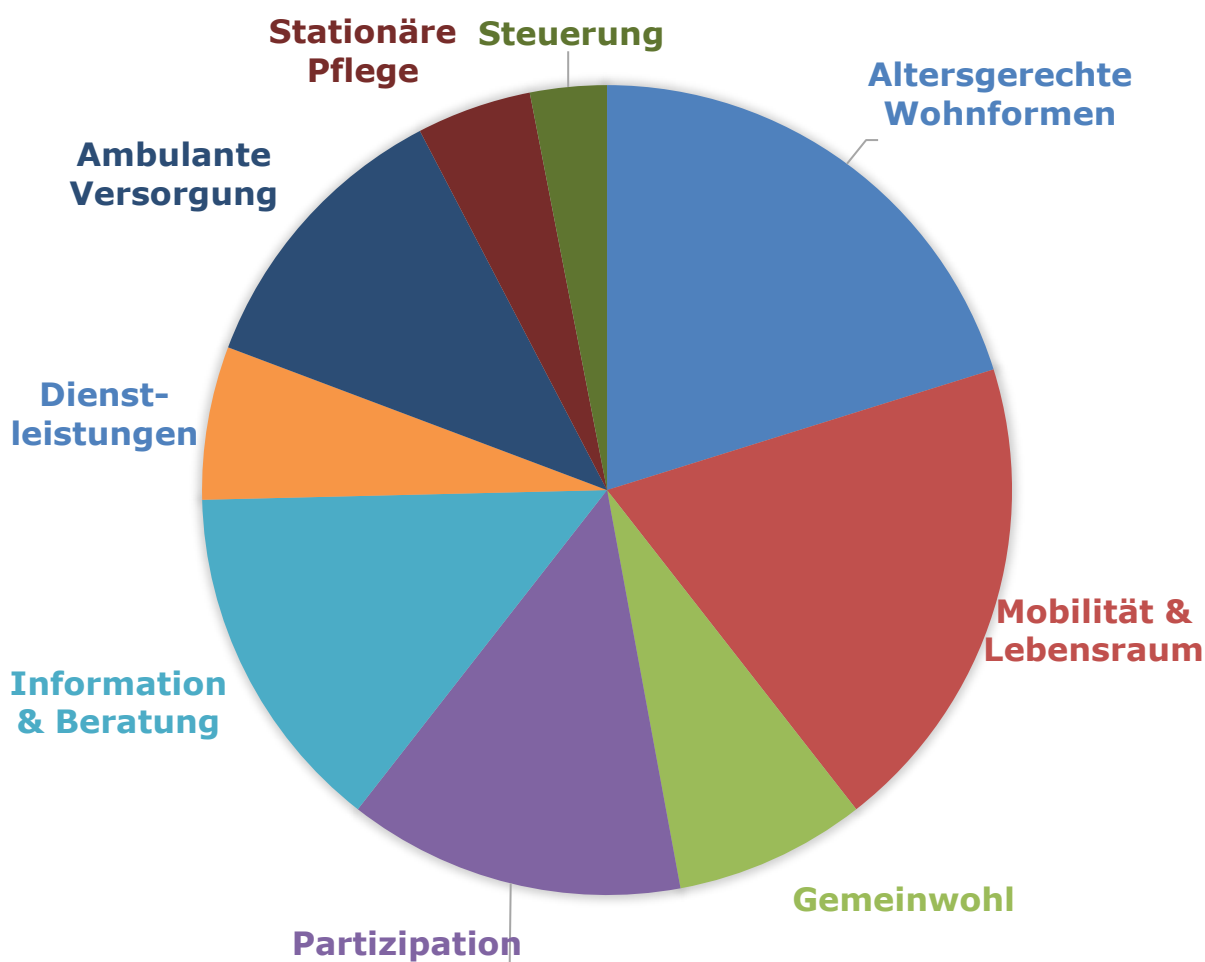


- **Pro Senectute**
Vielfältiges Kursprogramm, zum Beispiel zu Mobilität im Alter. Beide Kurse finden in Rapperswil-Jona statt.
Für weitere Informationen: Escherstrasse 9B, 8730 Uznach,
T 055 285 92 40, uznach@sg.prosenectute.ch,
<https://sg.prosenectute.ch/zue-li/DE.htm>
- **Aktionstag „Wahrnehmung 60 plus“**
Das ist ein Gemeinschaftsprojekt der Drehscheibe, der katholischen und evangelischen Kirchgemeinde, Pro Senectute und der Fachstelle Alter und Gesundheit der Stadt Rapperswil-Jona. Es finden verschiedene Workshops zu allen Sinnen und ein Referat zu den Veränderungen der Sinne im Alter statt. Sowie die Programme und Einladungen dazu gedruckt sind, verschickt Undine De Cambio sie an alle Mitglieder des Altersforums. Das Datum zum Vormerken: 27. April 2018, 08.30 bis ca. 12.30 Uhr.
- **Arbeitsgruppe „Mobile Angebote im Quartier“**
Das ist eine Arbeitsgruppe verschiedenster Fachstellen der Stadt Rapperswil-Jona. Ausgehend von der Idee der Kinder- und Jugendarbeit, mobile Angebote in den Quartieren vor Ort zu initiieren, haben sich verschiedenste Fachstellen, z.B. Sport- und Bewegung, Musikschule, Jugendsozialarbeit, Migration und Alter und Gesundheit zusammen gefunden, um auch bereichs- und generationenübergreifende Möglichkeiten zu diskutieren und umzusetzen. Undine De Cambio wird das Altersforum zu gegebenem Zeitpunkt wieder informieren.
- **Projekt „Schachen“**
Undine De Cambio informiert, dass das Projekt noch bis zum



24. Januar 2018 in der HSR in Rapperswil-Jona für die Öffentlichkeit ausgestellt ist.

- Priorisierung der Handlungsfelder des Altersleitbildes 2025 an der Informationsveranstaltung zum Altersforum 23.11.2017



Undine De Cambio kommentiert die Darstellung kurz und weist auf die wesentlichsten Schwerpunkte hin.



6. Interessen, Anliegen, Themen zusammen erarbeiten

Die Anwesenden haben in sieben Gruppen folgende Fragen gemeinsam diskutiert, auf Flipcharts schriftlich zusammen getragen und sich anschliessend gegenseitig präsentiert:

- Welche Themen interessieren mich?
- Bestimmte Personen, Organisationen, Projekte zum Vortrag ins Altersforum einladen?
- Was könnte in Rapperswil-Jona noch verbessert werden?
- Was fehlt mir?
- Gibt es Themen, mit denen ich mich sehr gerne in einer Arbeitsgruppe vertieft beschäftigen möchte?
- Etc.?

Die Fotos der Flipcharts liegen dem Protokoll bei.

7. Weiteres Vorgehen

- Auswertung und Zusammenfassung der Gruppenergebnisse auf den Flipcharts und Versand an die Mitglieder des Altersforums durch Undine De Cambio.
- Eventuell mit interessierten Mitgliedern des Altersforums Arbeitsgruppen zu Themen der Gruppenarbeiten des 1. Altersforums mit Unterstützung von Undine De Cambio bilden, planen und organisieren
- Auswertung der ausgefüllten und zurück gesendeten Blätter für die Datenplanung 2018 (Wochentage und Zeitfenster) durch Undine De Cambio.
- Daten für 2018 planen und bekanntgeben durch Undine De Cambio.
- Adresslisten bei Bedarf anpassen durch Undine De Cambio.



8. Varia

- Abwesenheit und Ferien Undine De Cambio vom 25. Januar bis zum 05. Februar 2018.
- Alle E-Mails an die Mitglieder des Altersforums werden als sogenannte „Blindkopie“ verschickt.
- Undine De Cambio verschickt auf Anfrage eine Kurz-Info bzw. Hinweise zu den Projekten Schachen und Spitzacker.

Gesellschaft, Alter

Undine De Cambio

Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit