

September 2026: Das war «SchlüsselMomente»



So bleiben Medien ein normaler Teil des Alltags und werden nicht zusätzlich emotional aufgeladen:

Je jünger, desto weniger Bildschirmzeit. Unter zwei Jahren möglichst keine. Ab zwei: weniger ist mehr.

Feste Medienzeiten statt täglicher Diskussionen

Bis ca. drei Jahren Medien gemeinsam schauen. Ab 3/4 Jahren können kurze, bekannte, altersgerechte Sendung auch mal allein geschaut werden. Entscheidend sind passende Inhalte und klare Grenzen.

Feste, vorhersehbare Regeln geben Kindern Orientierung und reduzieren das ständige Verhandeln.

Familienzentrum Schlüssel
vis-à-vis Drachenspielplatz
St. Gallerstrasse, 8645 Jona

Fragen? Unsere Beraterinnen Frühe Kindheit geben gerne Auskunft:

