

März 2026: Das war «SchlüsselMomente»



Das haben wir für Sie mitgenommen:

**Kinder brauchen in der Autonomiephase Freiheit
UND Grenzen**

- > **Ruhig bleiben & nicht persönlich nehmen**
Verhalten gehört zur Entwicklung. Kind meint es nicht „gegen dich“.
- > **Gefühle anerkennen statt bestrafen**
Verständnis zeigen („Ich sehe, du bist wütend“).
Liebevoll konsequent sein.
- > **Nähe geben & Selbstständigkeit zulassen.**
Trösten und auf das Kind zugehen. Kinder wollen
Dinge allein machen, zulassen auch wenn es länger
dauert.

Weitere Informationen:
Familienzentrum Schlüssel
vis-à-vis Drachenspielplatz
St. Gallerstrasse 1, Jona

