



Rapperswil-Jona  
Familienzentrum

# Donnerstag, 29.01.2026: Kleine Entdecker am Tisch



# SchlüsselMomente - informiert und vernetzt

## Kleine Entdecker am Tisch: «Essen lernen ohne Druck»

Wie Kinder essen lernen – entspannt, bunt & mit Freude. In den ersten Lebensjahren entwickeln Kinder nicht nur ihren Geschmack – sie entdecken Essen mit allen Sinnen. Doch warum essen sie heute begeistert und morgen gar nicht? Wie viel Einfluss haben Eltern wirklich? Und wie gelingt es gemeinsame Mahlzeiten zu einem Ort der Freude statt des Kampfes werden zu lassen? Ein praxisnaher, alltagsfreundlicher Einblick – für mehr Gelassenheit und Genuss am Familientisch.

### Wann?

Donnerstag, 29. Januar 2026 18:00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

### Wo?

Im Familienzentrum Schlüssel  
St. Gallerstrasse 1  
8645 Jona  
(vis-à-vis Drachenspielplatz)

### Wer informiert?

Prisca Forster, Mütter- und Väterberaterin

### Anmeldung

Der Anlass ist kostenlos. Anmeldung  
bis zum 27. Januar 2026 über den  
QR-Code.



### Kontakt

Petra Hänni-Zillig, familienzentrum@rj.sg.ch  
[www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch](http://www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch)



Rapperswil-Jona  
Familienzentrum

# Donnerstag, 29.01.2026: Kleine Entdecker am Tisch



# SchlüsselMomente - informiert und vernetzt

## Kleine Entdecker am Tisch: «Essen lernen ohne Druck»

Wie Kinder essen lernen – entspannt, bunt & mit Freude. In den ersten Lebensjahren entwickeln Kinder nicht nur ihren Geschmack – sie entdecken Essen mit allen Sinnen. Doch warum essen sie heute begeistert und morgen gar nicht? Wie viel Einfluss haben Eltern wirklich? Und wie gelingt es gemeinsame Mahlzeiten zu einem Ort der Freude statt des Kampfes werden zu lassen? Ein praxisnaher, alltagsfreundlicher Einblick – für mehr Gelassenheit und Genuss am Familientisch.

### Wann?

Donnerstag, 29. Januar 2026 18:00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

### Wo?

Im Familienzentrum Schlüssel  
St. Gallerstrasse 1  
8645 Jona  
(vis-à-vis Drachenspielplatz)

### Wer informiert?

Prisca Forster, Mütter- und Väterberaterin

### Anmeldung

Der Anlass ist kostenlos. Anmeldung  
bis zum 27. Januar 2026 über den  
QR-Code.



### Kontakt

Petra Hänni-Zillig, familienzentrum@rj.sg.ch  
[www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch](http://www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch)