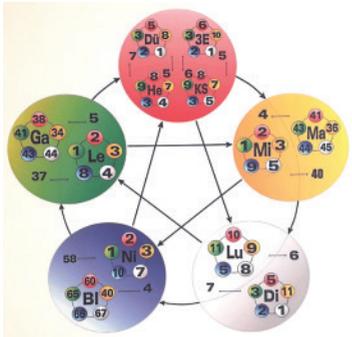


Gesundheit im Gleichgewicht der Fünf Elemente



Sie lernen an fünf unabhängigen Vorträgen die Fünf Elemente der Chinesischen Medizin kennen. Dabei erfahren Sie, wie diese sich auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene auswirken und was Sie selbst mit einfachen Übungen und Heimbehandlungen für Ihre Gesundheit tun können. Auch Themen wie Immunsystem, Burn-Out, Hormonsystem, Allergien, Entgiftung, Beschwerden der Wechseljahre, Schlafstörungen usw. werden an den einzelnen Tagen zur Sprache kommen.

Referentin: Miriam Schwarz, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom TCM

Jeweils dienstags am:

19. August, 26. August, 2. September, 9. September, 16. September 2025
von 10.15 bis ca. 11.45 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Stadtbibliothek Rapperswil-Jona,
Klaus-Gebert-Strasse 5, 8640 Rapperswil SG

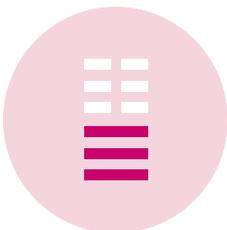
Kosten pro Vortrag: 35 CHF

Kosten für alle fünf Vorträge bei Vorauszahlung: 150 CHF

Alle Vorträge können auch einzeln besucht werden.

Anmeldung erforderlich: Die Platzzahl ist beschränkt!

Weitere Infos unter: www.miriamschwarz.ch/agenda-events/



Akupunkturpraxis Miriam Schwarz

Naturheilpraktikerin TCM

Engelplatz 8

8640 Rapperswil

Tel. 055 210 50 15

www.miriamschwarz.ch