

### Erziehungsberaterin

Monica Bossert  
monica.bossert@rj.sg.ch

Familienzentrum Schlüssel  
St. Gallerstrasse 1  
8645 Jona

### Telefonische oder persönliche Beratung nach Vereinbarung

Auskunft und Anmeldung  
In der Mütter- und Väterberatung  
Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr  
Telefon 055 225 74 40

Sie können uns auch auf dem Anrufbeantworter  
eine Nachricht hinterlassen.

### Offene Beratung ohne Voranmeldung

Jeweils am dritten Donnerstag im Monat  
9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Im Kafi des Familienzentrums Schlüssel



## Wir begleiten und unterstützen Sie in Ihrer Aufgabe als Eltern.

### Erziehungsberatung

Für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren

Die Entwicklung ihrer Kinder stellt Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Dies kann zu Verunsicherungen und oder Konflikten führen. Die Erziehungsberatung unterstützt und berät Eltern dabei, das Verhalten ihrer Kinder besser zu verstehen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Oft helfen wenige Gespräche, um wieder mehr Sicherheit im Umgang mit den Kindern zu erlangen.

Verschiedene Themen über die Entwicklung und Erziehung von Kindern bilden den Ausgangspunkt für die Erziehungsberatung:

- : Entwicklungsschritte
- : Schlafen
- : Essen
- : Grenzen und Freiräume
- : Trotzen, Wutanfälle, Aggression und Streit
- : Zusammenleben und Kommunikation
- : Selbständigkeit und Selbstwert
- : Geschwisterkonflikte und Eifersucht
- : Kindergarten und Übertritt
- : Rollenverteilung in der Familie
- : Ängste
- : Trennung, Scheidung und Patchwork

## Wer kleine Kinder hat, hat Fragen...

- : Wie reagiere ich auf Trotzreaktionen meines Kindes?
- : Wann und wie soll ich Grenzen setzen?
- : Wie unterstütze ich mein Kind darin ein gesundes Essverhalten zu entwickeln?
- : Wie entwickelt mein Kind ein gutes Selbstwertgefühl?
- : Wie kann ich meinem Kind Sicherheit vermitteln, wenn es Angst hat?



Über solche und weitere Fragen zu reden, verändert die Sichtweise, beseitigt Unsicherheiten und Zweifel und gibt wieder Mut, Kraft und Selbstvertrauen. Die Erziehungsberaterin hilft Ihnen Fragen zu klären und unterstützt Sie darin Lösungen zu finden.

Wenn Ihre Kinder zwischen 0 und 5 Jahre alt sind und Sie in Rapperswil-Jona wohnhaft sind, berate ich Sie gerne telefonisch oder im persönlichen Gespräch im Familienzentrum Schlüssel. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.